



## VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE EM IDADE PEDIÁTRICA

O que há de novo?

### O que é a Gripe?

A gripe é uma infeção causada pelo vírus influenza, particularmente pelos tipos A e B. É uma infeção sazonal, que ocorre principalmente, nos meses de inverno (dezembro-janeiro). Pode ocorrer em qualquer grupo etário, mas afeta com particular gravidade as crianças, idosos e grávidas.

É uma doença muito contagiosa. A sua transmissão é feita por gotículas respiratórias, aerossóis ou por contacto com secreções respiratórias.

### Como se manifesta e qual o seu impacto nas crianças e adolescentes?

Caracteriza-se por início súbito de febre, arrepios, dores de cabeça, dores musculares e cansaço. Podem também surgir tosse, dor de garganta e obstrução nasal. A evolução é em geral favorável, no entanto, podem ocorrer complicações como agravamento de doença respiratória pré-existente, pneumonia bacteriana secundária, otite ou meningoencefalite.

### O que pode fazer para proteger o/a seu/sua filho/a da gripe?

#### “Etiqueta respiratória”

- Ensine o seu filho a cobrir o nariz e a boca com lenços de papel ao tossir e espirrar;
- Se não tiver um lenço de papel, deve espirrar para a dobra do braço/cotovelo e não para a mão;
- Incentive o seu filho a lavar frequentemente as mãos e, se numa faixa etária segura, promova a utilização de álcool gel;

#### Controlo de contactos

- A transmissão da gripe ocorre entre pessoas doentes, por isso, se possível, o contacto próximo com pessoas com sintomas respiratórios deve ser evitado;
- Nos contactos “inevitáveis” a utilização de máscara pode reduzir o risco de transmissão, associada às medidas de etiqueta respiratória;
- Ensine a privilegiar cumprimentar com o recurso às mãos;

#### Vacina contra o vírus da gripe

### O que devo saber sobre a vacina da gripe?

A vacina contra a gripe é segura e ajuda a proteger os seus filhos da doença e das suas complicações. Deve ser administrada todos os anos, porque os vírus da gripe mudam de ano para ano e a vacina é atualizada para acompanhar as estirpes que estão a circular.

Existem 2 tipos de vacinas, de acordo com a forma de administração:

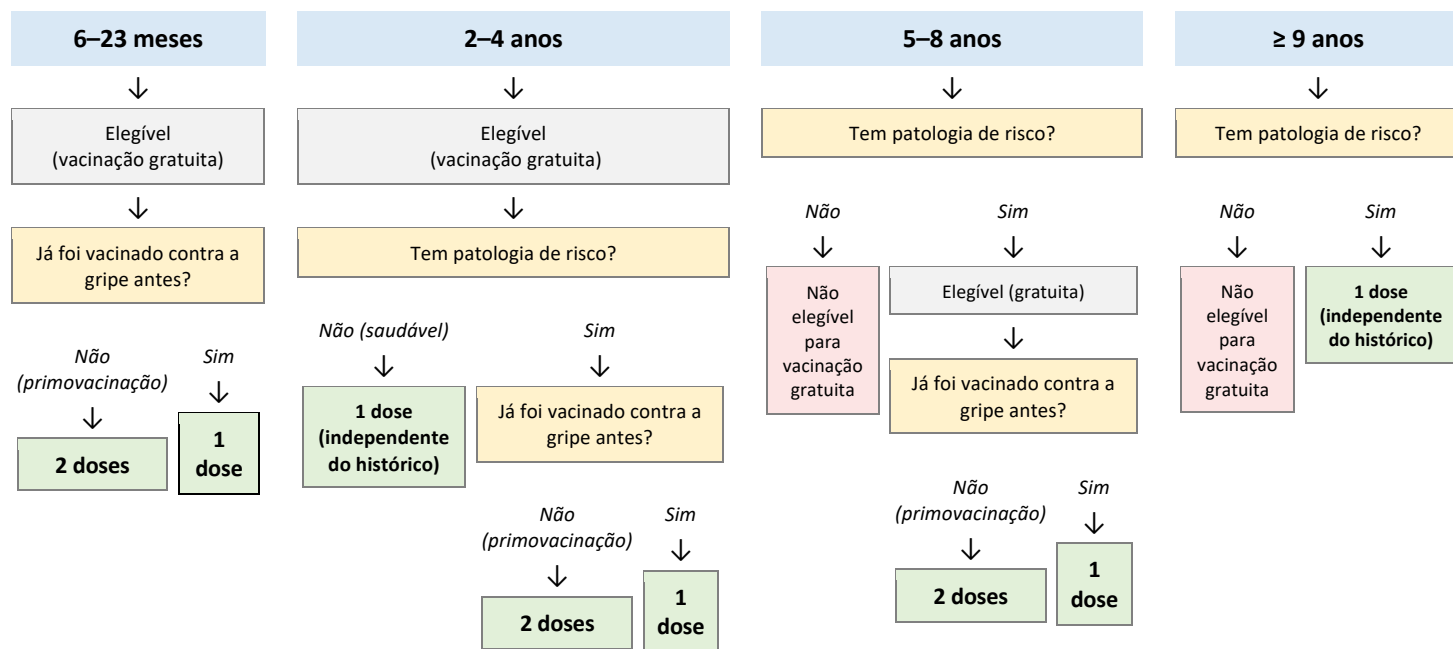
- vacinas injetáveis: as vacinas comercializadas este ano em Portugal (Vaxigrip®, Influvac® e Fluairix®) são vacinas trivalentes inativadas de dose padrão, administradas por via intramuscular a partir dos 6 meses de idade;
- vacina intranasal: a vacina viva atenuada Fluenz® pode ser administrada por via intranasal a crianças e adolescentes entre os 2 e os 18 anos. Esta vacina não está incluída na Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe; pode ser dada se for adquirida pelos pais.

### Para quem é que a vacina é gratuita?

A campanha de vacinação sazonal contra a gripe 2026–2027, começa a 30 de setembro de 2026 e dura até 31 de março de 2027.

Em Pediatria, a vacinação gratuita abrange todas as crianças dos 6 meses aos 4 anos de idade, inclusive. A partir dos 5 anos, a gratuitidade depende da presença de patologias de risco ou da integração em contextos de maior vulnerabilidade, de acordo com a norma da Direção Geral de Saúde (norma n.º 006/2026).

A vacinação contra a gripe é dose única na maioria dos casos. No entanto, quando é feita pela primeira vez em crianças saudáveis com <2 anos, ou nas crianças com patologia ou contexto vulnerável entre os 2 e os 8 anos são 2 doses, com um intervalo de 4 semanas.



### Se o meu filho se enquadra nestes grupos como faço para receber a vacina?

A vacinação das crianças e adolescentes não é realizada em farmácias de ambulatório, mas em unidades de saúde do SNS ou em hospitais/clínicas dos setores privado e social que sejam pontos de vacinação autorizados.

As pessoas abrangidas pela vacinação gratuita podem dirigir-se a uma unidade de saúde do SNS para agendar a administração.



### **Mensagens-chave (se aplicável):**

 **A gripe não é apenas uma constipação:** pode causar doença significativa e complicações nas crianças, sendo a vacinação uma importante medida de prevenção.

 **A vacina contra a gripe é segura e deve ser realizada anualmente,** uma vez que a sua composição é atualizada em cada época gripal.

 **Na época 2026–2027, a vacinação contra a gripe é gratuita para todas as crianças dos 6 meses aos 4 anos, inclusive;** a partir dos 5 anos, é gratuita para crianças e adolescentes abrangidos pelos grupos definidos pela DGS.

 **A vacinação deve ser complementada por medidas simples, como lavar frequentemente as mãos, cumprir a etiqueta respiratória e evitar contacto próximo com pessoas com sintomas respiratórios.**

### **Referências bibliográficas:**

1. Ryan M. Wolf, James W. Antoon; Influenza in Children and Adolescents: Epidemiology, Management, and Prevention. *Pediatr Rev* November 2023; 44 (11): 605–617. <https://doi.org/10.1542/pir.2023-005962>
2. Portugal, Direção-Geral da Saúde. (2026). Norma n.º 006/2026 de 17 de setembro: Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: outono-inverno 2026-2027. DGS. <https://www.dgs.pt>
3. Caldas Afonso A, Gouveia C, Januário G, Carmo M, Lopes H, Bricout H, Gomes C, Froes F. Uncovering the burden of Influenza in children in Portugal, 2008-2018. *BMC Infect Dis*. 2024 Jan 18;24(1):100. doi: 10.1186/s12879-023-08685-z. PMID: 38238649; PMCID: PMC10797867.
4. Comissão de Vacinas da Sociedade de Infeciologia Pediátrica e Sociedade Portuguesa de Pediatria. (2020, setembro). Recomendações sobre vacinas extra Programa Nacional de Vacinação. Sociedade de Infeciologia Pediátrica; Sociedade Portuguesa de Pediatria.

#### **Elaborado por:**

Francisca Vilas Boas, interna de formação específica de Pediatria, Centro Materno-Infantil do Norte, Unidade Local de Saúde de Santo António

#### **Orientado por:**

Carolina Moraes Fraga, Assistente de Pediatria, Centro Materno-Infantil do Norte, Unidade Local de Saúde de Santo António