



RECOMENDAÇÕES PARA A SAÚDE RESPIRATÓRIA MEDIDAS DE PREVENÇÃO A ADOTAR, EM CASO DE INCÊNDIO

**Sociedade Portuguesa de Pneumologia Pediátrica (S3PS) / Sociedade Portuguesa de Pediatria
20 setembro 2024**

As condições ambientais do ar respirado, e particularmente a exposição ao fumo, têm um impacto direto na saúde respiratória, causando doença aguda e agudização de patologias crónicas, com tanto mais impacto quanto mais precoce ocorre essa exposição (sobretudo na faixa etária mais vulnerável de 0 a 5 anos).

A promoção de ambientes saudáveis e prevenção da doença em idade pediátrica é essencial na preservação de património para o futuro.

Na atual situação de incêndios a ocorrer em vastas áreas do país, é importante que sejam reforçadas medidas de prevenção e proteção que ultrapassem o âmbito da intervenção contínua, nomeadamente reduzir de forma contínua e substancial a prevalência do tabagismo e a exposição ao tabaco em idade pediátrica. (Grupo de trabalho da SPP, sTOPPagE).

Os incêndios florestais desencadeiam explosões de exposição a partículas finas (PM2.5), com repercussões que podem se estender além da crise imediata. Ao contrário da exposição prolongada à poluição do ar ambiente, o PM2.5 que emana de incêndios em paisagens é intermitente, mas significativamente mais intenso e o impacto do fumo de incêndios florestais em crianças é profundo e inquietante (o PM2.5 específico de incêndios florestais é aproximadamente 10 vezes mais prejudicial para a saúde respiratória das crianças em comparação ao PM2.5 de outras fontes)

Além disso, o impacto duradouro dos incêndios estende-se além das preocupações imediatas com a saúde com consequências psicológicas e económicas nas crianças e famílias que contribuem também para a cronicidade da patologia respiratória

A S3PS sublinha e recomenda que sejam atendidas as recomendações da DGS <https://www.dgs.pt/em-destaque/recomendacoes-da-dgs-relativas-a-exposicao-ao-fumo-de-incendios.aspx> e da Sociedade Portuguesa de Pneumologia <https://www.sppneumologia.pt/noticias/onda-de-calor-e-incendios-recomendacoes-da-spp-para-a-prevencao-de-complicacoes-respiratorias>

A educação generalizada das crianças para a prevenção e proteção de incêndios dentro e fora de casa é fundamental.



MENSAGENS CHAVE na atual situação de incêndios:

- Evitem sair à rua;
- Se necessário saírem usem máscara adequada;
- Fechem portas e janelas de casa;
- Mantenham o ambiente fresco em casa, se possível;
- Reforcem a hidratação;
- Usem a terapêutica de controle habitual e, em caso de agudização de sintomas, a medicação de crise;
- Consulte o seu médico, sempre que necessário.

Referências:

1. <https://ceh.unicef.org/events-and-resources/knowledge-library/safe-wildfire-smoke>
2. <https://www.savethechildren.org/us/charity-stories/home-fire-tips>