



ÍMANES: UM PERIGO PARA AS CRIANÇAS

Os ímanes são objetos inerentemente atrativos para crianças pequenas, pelo seu aspeto brilhante ou colorido, diferentes formas e dimensões, mas apresentam um enorme perigo para a sua saúde. Os ímanes de alta resistência conseguem ter poder de atração 5 a 10 vezes superior ao limiar de segurança, aumentando o risco associado. A sua presença está amplamente diversificada entre brinquedos, bijuterias, ímanes de frigorífico ou outros produtos de adultos e crianças, facilmente adquiridos em plataformas ou sítios da internet onde nem sempre são cumpridas as normas de segurança internacionais.

Tal como outros objetos pequenos, estão associados a risco de aspiração e asfixia, mas a sua ingestão pode provocar graves complicações a nível respiratório e, sobretudo, gastrointestinal, com risco potencial de infeção e morte. O risco é maior quando há ingestão de múltiplos ímanes, ou em associação a outro corpo estranho metálico, uma vez que a sua agregação a nível gastrointestinal pode provocar quadros de obstrução intestinal, ulceração, perfuração ou torção da parede do intestino. A criança pode apresentar sintomas como náuseas, vómitos e febre, por vezes com necessidade de intervenção cirúrgica e internamento em cuidados intensivos.

O aumento preocupante do número de casos de ingestão acidental de ímanes nos últimos anos, levou a que várias comissões científicas e de segurança de produtos de consumo alertassem para esta situação. Em Portugal, a APSI publicou um artigo que alerta para medidas de prevenção e normas de segurança a garantir na aquisição destes produtos, que pode consultar em:

<https://www.apsi.org.pt/pt/noticias/340-ímanes-atraco-es-que-podem-ser-fatais>

Referências bibliográficas:

1. Alfonzo MJ; Baum CR. Magnetic Foreign Body Ingestions. *Pediatric Emergency Care* 2016;32(10):698-702 | DOI: 10.1097/PEC.0000000000000927
2. Han Y, Youn JK, Oh C, Lee S, Seo JM, Kim HY. Ingestion of multiple magnets in children. *J Pediatr Surg* 2020;55(10):2201-2205. DOI: 10.1016/j.jpedsurg.2019.11.021. Epub 2019 Dec 27. PMID: 31937446.
3. www.apsi.org.pt