

PERTURBAÇÕES DO NEURODESENVOLVIMENTO

O que são as perturbações do neurodesenvolvimento?

As perturbações do neurodesenvolvimento são um grupo de perturbações com início na infância. Caracterizam-se por défices no desenvolvimento, que condicionam dificuldades no funcionamento a nível pessoal, social, académico e ocupacional. Tipicamente, manifestam-se cedo, muitas vezes antes da criança iniciar a escola primária. Podem variar desde limitações muito específicas na aprendizagem, até défices globais de inteligência ou das capacidades sociais.

Que perturbações do neurodesenvolvimento existem?

As perturbações do neurodesenvolvimento são diversas e incluem:

- Atraso Global do Desenvolvimento;
- Perturbação do Desenvolvimento Intelectual;
- Perturbações da Comunicação;
- Perturbação do Espectro do Autismo;
- Perturbação de Défice de Atenção e Hiperatividade;
- Perturbação Específica de Aprendizagem (da leitura, escrita e/ou matemática);
- Perturbações do Neurodesenvolvimento Motor (perturbação do desenvolvimento da coordenação e perturbações de tiques, por exemplo).

As perturbações do neurodesenvolvimento frequentemente coocorrem. Por exemplo, crianças com perturbação de défice de atenção e hiperatividade muitas vezes apresentam perturbação específica de aprendizagem, e crianças com perturbação do espectro do autismo muitas vezes apresentam perturbação do desenvolvimento intelectual.

As perturbações do neurodesenvolvimento são frequentes?

Sim. As perturbações do neurodesenvolvimento constituem a perturbação crónica mais frequente em idade pediátrica. Nos Estados Unidos da América, estima-se que 1 em cada 6 crianças apresenta perturbação do neurodesenvolvimento.

Qual é a causa das perturbações do neurodesenvolvimento?

A causa é multifatorial, podendo estar implicados fatores genéticos e ambientais.


Acho que o meu filho tem um desenvolvimento diferente e/ou dificuldades em aprender. O que devo fazer?

Fale com seu Médico Assistente. Poderá ser útil reunir, previamente, as preocupações que outros profissionais tenham com o desenvolvimento e/ou a



aprendizagem do seu filho noutros contextos, nomeadamente na escola. Poderá ser necessário o encaminhamento para consulta de neurodesenvolvimento num centro especializado.

Mensagens-chave (se aplicável):

 As perturbações do neurodesenvolvimento manifestam-se na infância, e condicionam o funcionamento da criança em vários contextos.

 São frequentes e diversas e podem coocorrer.

Referências bibliográficas:

1. American Psychiatric Association. (2014). Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais. 5a. edição. Lisboa: Climepsi; 2014. p. 35-102.
2. Lima, CB, Baptista M. As Perturbações do Neurodesenvolvimento: Generalidades. In: Lima CB, editor. Perturbações do Neurodesenvolvimento – manual de orientações diagnósticas e estratégias de intervenção. Lisboa: Lidel; 2015. p. 1-10.
3. US Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Environmental Public Health Tracking; 2024 [cited 2024 Oct 01]. Developmental Disabilities. Available from: <https://www.cdc.gov/environmental-health-tracking/php/data-research/developmental-disabilities.html>

Elaborado por:

Ester Pereira, Pediatra, ULS da Região de Leiria EPE

Texto elaborado para o Portal C&F, SPP outubro 2024©