

VITAMINA K NO RECÉM-NASCIDO

O que é a Vitamina K?

A vitamina K é uma substância essencial para a coagulação do sangue. Os bebés nascem com níveis baixos de vitamina K porque a passagem através da placenta é muito limitada. Para além disso, o leite materno contém apenas pequenas quantidades desta vitamina. Deste modo, todos os recém-nascidos têm um risco aumentado de hemorragia. Esta condição é chamada de doença hemorrágica do recém-nascido.

Quais são os sintomas desta doença?

Na maioria das vezes, as hemorragias surgem de forma **inesperada**. Quando surgem sinais de alarme, estes podem incluir:

- Hematomas fáceis, sobretudo na face e cabeça;
- Sangramento do nariz e do cordão umbilical;
- Pele ou gengivas muito pálidas;
- Coloração amarelada dos olhos após as 2 semanas de vida;
- Sangue nas fezes, fezes negras ou vómitos com sangue;
- Irritabilidade, convulsões, sonolência excessiva, ou vómitos recorrentes.

Porquê dar vitamina K ao meu bebé?

A administração de vitamina K é essencial para prevenir hemorragias potencialmente graves. Os bebés que não recebem a injeção de vitamina K têm um risco **8 vezes superior** de ter uma hemorragia grave. O risco de hemorragia **persiste até aos 6 meses** e pode afetar órgãos vitais como o cérebro, sendo potencialmente fatais.

A injeção de vitamina K após o nascimento é uma medida simples, segura e altamente eficaz para prevenir esta situação.

O que está recomendado em Portugal?

Todos os bebés devem receber uma **única injeção** intramuscular de vitamina K até às 6h de vida. **Uma única injeção reduz o risco de hemorragia em cerca de 98% dos casos.**

A Vitamina K é segura?

Sim! A segurança foi documentada em vários estudos de alta qualidade. Todas as principais organizações internacionais de saúde recomendam a sua administração no nascimento.



A via intramuscular é segura?

Sim! O risco de infeção ou inflamação no local da injeção é muito baixo.

Quais são os bebés que têm mais risco?

Embora todos possam desenvolver a doença, o risco é maior em:

- Bebés que são exclusivamente amamentados - os níveis de vitamina K só aumentam depois do início da diversificação alimentar (aos 4-6 meses) e até as bactérias intestinais começarem a produzi-la;
- Bebés prematuros (nascimento antes das 37 semanas de gestação);
- Partos instrumentados, com ventosa ou forceps;
- Bebés que vão ser operados;
- Bebés cujas mães tiveram que tomar determinadas medicações (ex: para epilepsia, anticoagulantes);
- Bebés com doenças do sangue ou do fígado.

E se eu preferir dar por via oral?

Em Portugal não existe vitamina K oral e esta via **não está recomendada**. Os estudos têm mostrado que com a administração por via oral, mesmo em doses mais altas e durante vários meses, o risco de hemorragia permanece elevado até aos 6 meses de vida.

E se eu não quiser dar vitamina K?

A recusa é um direito dos pais. Nestes casos os profissionais de saúde irão explicar os riscos da decisão e poderão solicitar o preenchimento de um formulário de recusa, para garantir que a decisão foi informada.

Onde posso saber mais sobre este tema?

- Academia Americana de Pediatria (2022):

<https://publications.aap.org/pediatrics/article/149/3/e2021056036/184866/Vitamin-K-and-the-Newborn-Infant?autologincheck=redirected>

- CDC (Centers for Disease Control and Prevention), EUA: <https://www.cdc.gov/vitamin-k-deficiency/about/index.html>



Referências bibliográficas:

1. Hand, I., Noble, L., & Abrams, S. A. (2022). Vitamin K and the newborn infant. *Pediatrics*, 149(3). <https://doi.org/10.1542/peds.2021-056036>
2. Sociedade Portuguesa de Neonatologia. *Cuidados Gerais ao Recém-Nascido Saudável*. 2023. <https://www.spneonatologia.pt/wp-content/uploads/2023/08/Cuidados-gerais-ao-RN-Saudável.pdf>
3. Mihatsch WA, Braegger C, Bronsky J, et al: *Prevention of vitamin K deficiency bleeding in newborn infants: a position paper by the ESPGHAN Committee on Nutrition*. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2016; 63(1):123-129. doi:10.1097/MPG.0000000000001232. PMID: 27050049.
4. Ng E, Loewy AD. *Position Statement: Guidelines for vitamin K prophylaxis in newborns: A joint statement of the Canadian Paediatric Society and the College of Family Physicians of Canada*. *Can Fam Physician*. 2018; 64(10):736-739. PMID: 30315016; PMCID: PMC6184976.
5. King Edward Memorial Hospital. *Phytomenadione (Vitamin K)*. 2021; <https://www.kemh.health.wa.gov.au/~media/HSPs/NMHS/Hospitals/WNHS/Documents/Clinical-guidelines/Neonatal-MPs/Phytomenadione---Vitamin-K.pdf>
6. Vanek VW, Borum P, Buchman A, et al: *A.S.P.E.N. position paper: recommendations for changes in commercially available parenteral multivitamin and multi-trace element products*. *Nutr Clin Pract* 2012; 27(4):440-491.
7. American Academy of Pediatrics Committee on Fetus and Newborn: *Controversies concerning vitamin K and the newborn*. *American Academy of Pediatrics Committee on Fetus and Newborn*. *Pediatrics* 2003; 112:191-192

Elaborado por:

Margarida Ramalho, Isabel Moitinho de Almeida, Carolina Ramos - Internas de Formação Especializada em Pediatria, Departamento de Pediatria da ULS Santa Maria

Orientado por:

Dr.^a Isabel Sampaio e Dr.^a Raquel Gouveia - Serviço de Neonatologia da ULS Santa Maria

Texto elaborado para o Portal C&F, SPP dezembro de 2025©